

Blutzuckertagesprofile

Name: _____

Geburtsdatum: _____

Datum	Nüchtern	2 Std. nach dem Frühstück	Vor dem Mittagessen	2 Std. nach dem Mittagessen	Vor dem Abendessen	2 Std. nach dem Abendessen	Vor dem Zubettgehen	Besonderheiten

Zielwerte:
 Nüchtern bis **110** (mg/dl)
 Nach dem Essen bis **145** (mg/dl)