

Akuter Harnwegsinfekt

Bei Ihnen wurde anhand des Urinteststreifens und der von Ihnen angegebenen Beschwerden eine akute Harnwegsinfektion festgestellt.

Folgende Empfehlungen möchten wir Ihnen diesbezüglich geben:

1. Trinken Sie möglichst viel um Ihre Harnwege zu spülen.
2. Entleeren Sie Ihre Blase direkt nach dem Geschlechtsverkehr, um das erneute Wiederauftreten zu vermeiden.
3. Reinigen Sie sich nach dem Toilettengang stets von Vorne nach Hinten um ein Verschleppen von Bakterien aus dem Darm in die Scheide zu vermeiden.
4. Säuern Sie Ihren Urin dauerhaft an, um es Bakterien in Ihrer Blase ungemütlich zu machen. (z.Bsp. Einnahme von frei verkäuflichem Cranberry-Saft/Kapseln, Angocin, Canephron uvm.)

In den ersten Tagen muss nicht immer ein Antibiotikum eingenommen werden. Oftmals führt die Symptombehandlung mit Ibuprofen oder Novaminsulfon und die gleichzeitige Befolgung der obigen Empfehlungen zu einer Ausheilung. Es lohnt sich immer dies zu versuchen, da jede Einnahme von Antibiotika die Darmflora verändert.

Erst wenn diese Maßnahmen nicht ausreichen empfehlen wir die Einnahme des verordneten Antibiotikums.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung!

Ihre Team der Odenwaldpraxis